



Biedrība "RĪGAS U-ŠU UN AUSTRUMCĪŅU SPORTA CENTRS"

Reģistrācijas Nr. 40008297888

AS „Swedbanka”, Konta Nr. LV76HABA0551049582818

UAB "Paysera LT", Konta Nr. LT133500010009751403

Faktiskā un Juridiskā adrese:

Aglonas iela 35 k-2, Rīga, LV-1057, Latvija

Kontakti: 27771060, wushu@wushu.lv, www.wushu.lv

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Rīgā

2022.gada 29.augustā

Nr. 3/2022

1. Vispārējie jautājumi

1.1. Biedrības "RĪGAS U-ŠU UN AUSTRUMCĪŅU SPORTA CENTRS" (turpmāk tekstā - Biedrība) iekšējās kārtības un drošības noteikumi (turpmāk tekstā - Noteikumi).

1.2. Persona vai likumiskais pārstāvis, kas paraksta "Pieņemšanu par Iekšējās kārtības un drošības noteikumiem Nr.3/2022", kļūst par Biedru (turpmāk tekstā – Biedrs) un kļūst iemaksājot biedra naudu saskaņā ar p.6.

1.3. Noteikumi nosaka Biedrības darbības procesu organizāciju (turpmāk tekstā – Treniņš).

1.4. Noteikumi nosaka Biedrības personāla, Biedrības Biedra tiesības un pienākumus. Noteikumos ietvertās drošības normas nosaka rīcību, kas ir jāievēro pilnīgi visiem - Biedrības personālam un apmeklētājiem, lai uzturēšanās laiks Biedrības telpās noritētu droši un līdz minimumam tiktu samazināts traumu gūšanas risks treniņu procesā.

1.5. Noteikumi ir saistoši ikvienam cilvēkam, kas atrodas Biedrības telpās.

2. Treniņu procesa organizācija

2.1. Biedrības Treniņu process tiek organizēts atbilstoši izstrādātajam un apstiprinātajam darbības grafikam.

2.2. Treniņu skaits nedēļā katrai grupai tiek noteikts atbilstoši Treniņu programmai.

2.3. Biedrība nodrošina Biedriem regulāru nodarbību norisi: vismaz 2 reizes nedēļā, 8 nodarbības mēnesī. Biedrs pēc vēlēšanās vai pēc trenera pieprasījuma, sakarā ar nepieciešamību uzlabot rezultātus sacensībām vai paraugdemonstrējumiem, var apmeklēt treniņus trīs, četras un vairāk reizes nedēļā, to iepriekš mutiski saskaņojot.

2.4. Biedrība nodrošina kvalificētus un sertificētus trenerus un instruktorus.

2.5. Biedrība nodrošina treniņiem piemērotas telpas un ģērbtuves. Nodrošina treniņiem paredzētos materiālus.

2.6. Biedrība var pārnest vai atcelt treniņus sakarā ar Valsts svētkiem un citiem iemesliem. Par izmaiņām treniņu grafikā Biedri tiek brīdināti pēc iespējas savlaicīgāk.

3. Biedru tiesības un pienākumi

3.1. Apgūt paredzēto mācību treniņu vielu kvalificēta trenera vadībā.

3.2. Apgūt paredzēto mācību treniņu vielu drošā vidē, kas nodrošina izglītojamā veselības un dzīvības aizsardzību.

3.3. Izmantot mācību treniņu procesā Biedrības telpas un inventāru.

3.4. Paust savu viedokli un ieteikumus attiecībā uz mācību treniņu procesa organizāciju.

- 3.5. Saņemt trenera atbalstu un aizstāvību gadījumā, ja tiek pārkāptas izglītojamā tiesības vai aizskarts viņa gods un cieņa.
- 3.6. Ievērot Biedrības iekšējās kārtības un drošības noteikumus.
- 3.7. Saudzējoši izturēties pret Biedrības telpām un inventāru. Inventāra sabojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā, nekavējoties informēt par to treneri.
- 3.8. Ja Biedrības telpas vai inventārs tiek bojāts vai pazūd Biedra tīšas rīcības rezultātā, Biedram ir pienākums segt attiecīgos zaudējumus Biedrībai.
- 3.9. Netraucēt pārējiem Biedriem mācību treniņu procesa apguvē.
- 3.10. Netraucēt trenerim mācību treniņu procesa vadīšanā.
- 3.11. Būt tikai un vienīgi personīgi atbildīgam par savu uzvedību, pieklājības normu ievērošanu un ētiku Biedrības telpās, mācību treniņos un attiecībās ar pārējiem Biedriem un Biedrības personālu.
- 3.12. Atbilstoši treniņu grafikam apmeklēt treniņus.
- 3.13. Nekavējoties argumentēti paziņot par nodarbību kavējumiem un to iemesliem.
- 3.14. Uz treniņiem ierasties tikai paredzētajā apģērbā un ievērot personīgās higiēnas prasības.
- 3.15. Ievērot tīrību un kārtību visās Biedrības telpās.
- 3.16. Rūpēties par savu veselību, dzīvību un drošību Biedrības telpās un mācību treniņu nodarbībās, kā arī nekādā veidā neapdraudēt citu Biedru un Biedrības personāla veselību, dzīvību un drošību.
- 3.17. Pārstāvēt Biedrību dažāda mēroga sacensībās, atbilstoši trenera norādījumiem.
- 3.18. Tuvākajā mēneša laikā jaunajiem Biedriem ir jāapmeklē vienu reizi Biedrības ievad sapulci, lai nodrošinātu kvalitatīvu sadarbību nākotnē.**
- 3.19. Pēc trīs mēnešu apmācībām katram kluba Biedram no 6 gadiem vecuma ir jāiegādājas Latvijas sporta u-šu federācijas sportista pase. Pieaugušajiem Biedriem pase ir nepieciešama lai piedalītos starptautiskās sacensībās un saņemtu meistarības pakāpes.**

4. Biedriem stingri aizliegts

- 4.1. Ierasties uz treniņu nodarbībām nepiemērotā apģērbā.
- 4.2. Ierasties uz treniņu nodarbībām ar jebkāda veida rotaslietām, pulksteņiem vai cita veida mantām, kas var traucēt pilnvērtīgam treniņu darbam vai darba drošībai.
- 4.3. Bez atļaujas aiztikt citu izglītojamo mantas. Biedrības administrācija neuzņemas nekādu atbildību par Biedrības telpās bez uzraudzības atstātām Biedra mantām.
- 4.4. Visā Biedrības teritorijā kategoriski aizliegts lietot alkoholu, smēķēt, lietot psihotropās, narkotiskās vai cita veida apreibinošas vielas, turēt pie sevis, iegādāties, pārdot gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamieročus un aukstos ieročus.
- 4.5. Ņemt līdzi jebkādas ēdienus (tajā skaitā košļājamo gumiju), dzērienus (izņemot ūdeni) uz treniņiem.
- 4.6. Atrasties treniņu telpās bez trenera.
- 4.7. Iebraukt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrituļdēļiem, skrejriteņiem, skūteriem vai jebkāda cita veida braucamajiem Biedrības telpās.

5. Biedra likumisko pārstāvju tiesības un pienākumi

- 5.1. Biedra likumiskajiem pārstāvjiem ir tiesības gan mutiski, gan rakstiski vērsties pie Biedrības administrācijas vai treneriem, lai noskaidrotu sevīs interesējošos jautājumus.
- 5.2. Biedra likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums mājās ar savu bērnu pārrunāt šos Noteikumus.
- 5.3. Sekot līdzi sava bērna veselības stāvoklim un personiskajai higiēnai.
- 5.4. Nodrošināt, lai Biedrs regulāri apmeklē mācību treniņus.
- 5.5. Nodrošināt, lai Biedrs neņem līdzi uz Biedrības telpas vērtīgas mantas. Ja tādas tomēr tiek paņemtas, nodrošināt, lai Biedri tās neatstāj ģērbtuvēs, bet nodod trenerim.
- 5.6. Segt Biedrībai bērna tīšas darbības rezultātā nodarītos zaudējumus Biedrības telpām vai inventāram.
- 5.7. Nodrošināt, lai kāds no pieaugušajiem ģimenes locekļiem bērnu pavada uz treniņiem un sagaida pēc treniņiem.
- 5.8. Atbildīgā pienākums ir iesniegt Biedrībai ārstu zīmi par Biedra veselības stāvokli, minot Biedra traumas un fizioloģiskās īpatnības, kas varētu ietekmēt viņa stāvokli treniņu laikā.**

6. Biedru nauda

6.1. Biedrs vai Biedra likumiskais pārstāvis maksā ikmēneša biedru naudu tādā apmērā, kas atbilst attiecīgās grupas programmai.

70 EUR - biedru nauda - fiziski aktīva dzīves veida un sporta popularizēšana, veselības un disciplīnas veicināšana; vecums – 3-4 gadi, treniņa ilgums – 45 min.

80 EUR - biedru nauda - fiziski aktīva dzīves veida un sporta popularizēšana, veselības un disciplīnas veicināšana, u-šu (kungfu) pamattehnikas, koncentrēšanās spējas, koordinācijas un pareizas elpošanas tehnikas apgūšana; vecums – no 5 gadiem, treniņa ilgums – 60-75 min.

100 EUR - biedru nauda - u-šu (kungfu) un austrumcīņu iemaņu apgūšana un pilnveidošana kā sporta veids, kā arī augstu rezultātu sasniegšana sportā, disciplīnā, kultūrā un veselībā; vecums – no 6 gadiem, treniņa ilgums – 90-120 min.

6.2. Apmaksa ir jāveic ar pārskaitījumu uz Biedrības rekvizītiem vai skaidrā naudā.

6.3. Apmaksa par nākamo mēnesi jāveic līdz tekošā mēneša beigām.

6.4. Apmaksa jāveic visa kalendāra gada garumā saskaņā ar apmācību programmu bez maksājumu un apmeklējumu pārtraukumiem, arī vasarā. Biedrības darbs nekad netiek pārtraukts un sniedz pakalpojumus saviem biedriem 12 mēnešus gadā.

7. Atbildība un sekas par Noteikumu neievērošanu

Ja Biedrs neievēro Noteikumus, Biedrības administrācija izsaka tam mutisku vai rakstisku brīdinājumu.

Ja Noteikumi tiek pārkāpti atkārtoti, Biedrības administrācija ir tiesīga izslēgt Biedru no Biedrības.

8. Pārējie noteikumi

8.1. Ja zināmu iemeslu dēļ Biedrs vēlas pārtraukt sporta u-šu treniņus, to var izdarīt, uzrakstot iesniegumu Biedrības administrācijai par treniņu izbeigšanu, nosūtot to uz e-pastu wushu@wushu.lv.

8.2. Biedrs vai Biedra likumiskais pārstāvis piekrīt, ka Piekrišanas ar Noteikumiem formā ietvertie dati tiek apstrādāti un iekļauti Biedrības datu bāzē.

8.3. Biedrs vai Biedra likumiskais pārstāvis piekrīt saņemt jaunāko informāciju un īpašos piedāvājumus uz norādīto e-pastu un mobilo tālruni.

8.4. Biedrs vai Biedra likumiskais pārstāvis piekrīt, ka Biedrības pasākumos, nodarbībās un sacensībās uzņemtās fotogrāfijas un video ieraksti ar Biedru tiek iekļauti www.wushu.lv, www.lwuf.lv un Biedrības sociālo tīklu lapās.

Biedrības “Rīgas u-šu un austrumcīņu sporta centrs”

valdes priekšsēdētājs Romans Vlasenko

29.08.2022